



EDUFMA

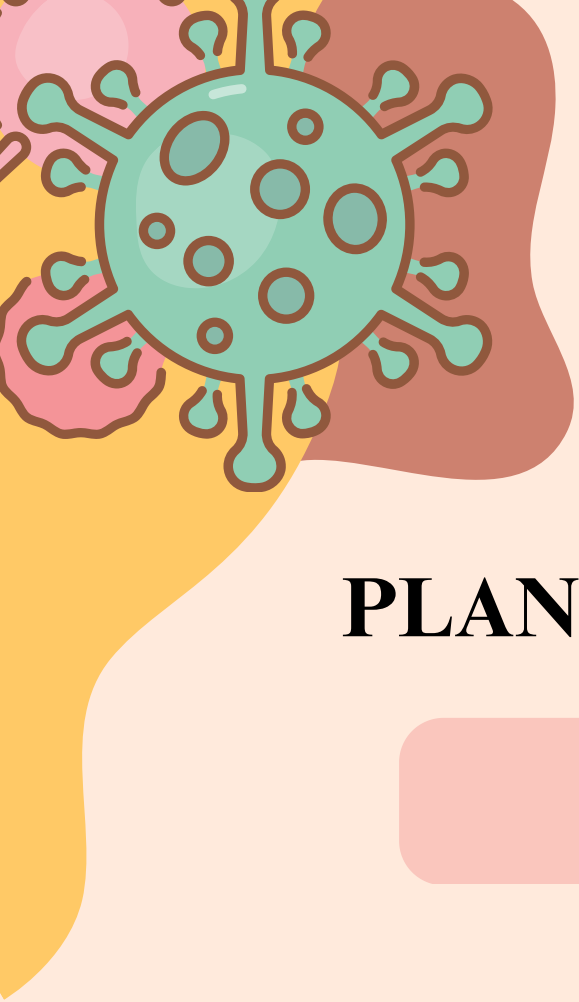


PLANTAS MEDICINAIS NA COVID-19:

fato ou fake ?



Beatriz Ribeiro Ferreira
Sarah Beatriz Ferreira Rodrigues
Joselma Damiana Crovea Pinheiro
Jéssyca Wan Lume da Silva Godinho
Crisálida Machado Vilanova
Denise Fernandes Coutinho
Flavia Maria Mendonça do Amaral



PLANTAS MEDICINAIS NA COVID-19:

fato ou fake ?





Universidade Federal do Maranhão

Reitor Prof. Dr. Fernando Carvalho Silva
Vice Reitor Prof. Dr. Leonardo Silva Soares



SIBi
SISTEMA INTEGRADO
DE BIBLIOTECAS

Sistema Integrado de Bibliotecas

Diretor Prof. Dr. César Augusto Castro



EDUFMA

Editora da UFMA

Coordenadora Irenilma Cadête Lima

Conselho Editorial Profa. Dra. Andréa Katiane Ferreira Costa
Profa. Dra. Débora Batista Pinheiro Sousa
Prof. Dr. Edson Ferreira da Costa
Prof. Dr. José Carlos Aragão Silva
Profa. Dra. Jussara Danielle Martins Aires
Profa. Dra. Karina Almeida de Sousa
Prof. Dr. Luís Henrique Serra
Prof. Dr. Luiz Eduardo Neves dos Santos
Profa. Dra. Luma Castro de Souza
Prof. Dr. Márcio José Celeri
Profa. Dra. Maria Áurea Lira Feitosa
Profa. Dra. Raimunda Ramos Marinho
Profa. Dra. Rosângela Fernandes Lucena Batista
Bibliotecária Iole Costa Pinheiro



Associação Brasileira das Editoras Universitárias



All the contents of this work, except where otherwise noted, is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International license.

Todo o conteúdo deste trabalho, exceto quando houver ressalva, é publicado sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0.

Todo el contenido de esta obra, excepto donde se indique lo contrario, está bajo licencia de la licencia Creative Commons Reconocimiento 4.0.

AUTORES

BEATRIZ RIBEIRO FERREIRA
SARAH BEATRIZ FERREIRA RODRIGUES
JOSELMA DAMIANA CROVEA PINHEIRO
JÉSSYCA WAN LUME DA SILVA GODINHO
CRISÁLIDA MACHADO VILANOVA
DENISE FERNANDES COUTINHO
FLAVIA MARIA MENDONÇA DO AMARAL

PLANTAS MEDICINAIS NA COVID-19: FATO OU FAKE?

São Luís



EDUFMA

2025

© 2025 EDUFMA - Todos os direitos reservados

Projeto gráfico, diagramação e capa	Beatriz Ribeiro Ferreira.
Preparação de originais	Beatriz Ribeiro Ferreira.
Revisão textual	Robert Silva Mendes.
Imagem	As imagens utilizadas na capa bem como os elementos decorativos presentes neste livro foram criados com recursos licenciados da plataforma Canva Pro.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Plantas medicinais na COVID 19: fato ou fake? / Beatriz Ribeiro Ferreira ... [et al.]. — São Luís: EDUFMA, 2025.

72 p.: il.

ISBN 978-65-5363-505-0

1.COVID 19 - Tratamento - Plantas medicinais. 2. COVID 19 - Prevenção. 3. Plantas medicinais. 4. Síndrome respiratória.

I. Ferreira, Beatriz Ribeiro. II. Ferreira, Sarah Beatriz. III. Pinheiro, Joselma Damiana Crovea. IV. Godinho, Jéssyca Wan Lume da Silva. V. Vilanova, Crisálida Machado. VI. Coutinho, Denise Fernandes. VII. Amaral, Flavia Maria Mendonça do.

CDD 616.961 532 1

CDU 616.98:633.8

Ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária Marcia Cristina da Cruz Pereira CRB 13/418

Editado no Brasil [2025]

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada em um sistema de recuperação ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, microfilmagem, gravação ou outro, sem permissão do autor.

| EDUFMA | EDITORA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Av. dos Portugueses, 1966 | Vila Bacanga - CEP: 65080-805 | São Luís | MA | Brasil

Telefone: (98) 3272-8157 | www.edufma.ufma.br | edufma@ufma.br

XÔ COVID !

SUMÁRIO

A COVID-19

Perguntas e Respostas.....	8
----------------------------	---

Orientações

O que são plantas medicinais?.....	17
Plantas medicinais no tratamento de síndromes respiratórias ...	18
4 Passos para a utilização segura de uma planta medicinal.....	20
Alerta.....	23
Preparação de chás medicinais	25
Medidas Adotadas.....	26
Certo ou errado: teste seus conhecimentos	27

Espécies vegetais

Espécies vegetais na COVID-19	32
-------------------------------------	----

Apresentação

A COVID-19 representa uma doença infecciosa emergente, que representou pandemia mundial de 2020 a 2022, mas que ainda hoje é considerada sério agravo à saúde pública, com vários novos casos notificados. As dúvidas e incertezas que sempre acompanharam a doença ocasionaram adoção de protocolos farmacológicos que mudam constantemente, dada a dinâmica da origem, distribuição e variantes. Esse cenário de incertezas ocasionou diversas especulações, levando à disseminação de informações incompletas e/ou falsas, as chamadas fake news.

Nessas informações, predominam divulgações do poder curativo, bem como contribuição no aumento da imunidade, de diversos produtos e fármacos já usualmente empregados para outros fins terapêuticos, com destaque para a divulgação de espécies vegetais. Assim, elaboramos esse material visando minimizar riscos associados ao uso inadequado de espécies vegetais, na perspectiva de contribuir no controle da COVID-19, sendo um guia para desmistificar e prevenir a doença.





Perguntas e Respostas



1

O que é COVID-19 ?

A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que surgiu em Wuhan, China, no final de 2019.



Ainda existe a COVID-19 ?

2

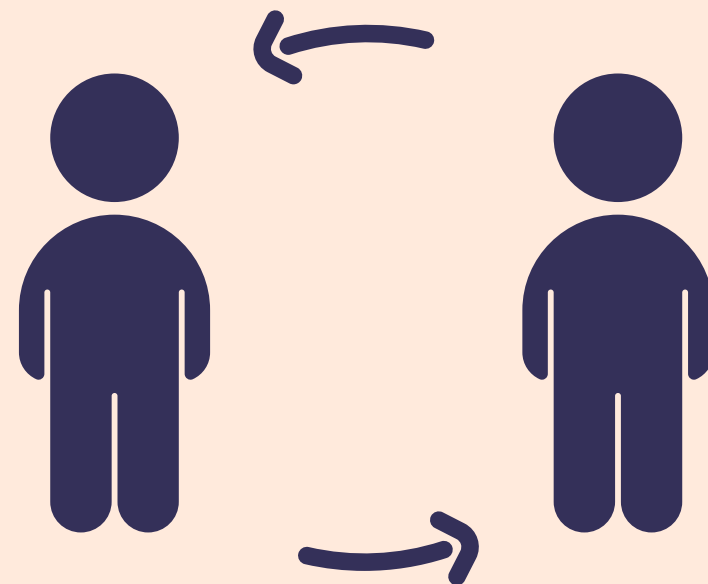
Sim, saímos do estado de pandemia, mas o vírus SARS-CoV-2 continua circulando no meio ambiente, com novas variantes que ainda causam infecções, sequelas e mortes.





Como é transmitida a COVID-19 ?

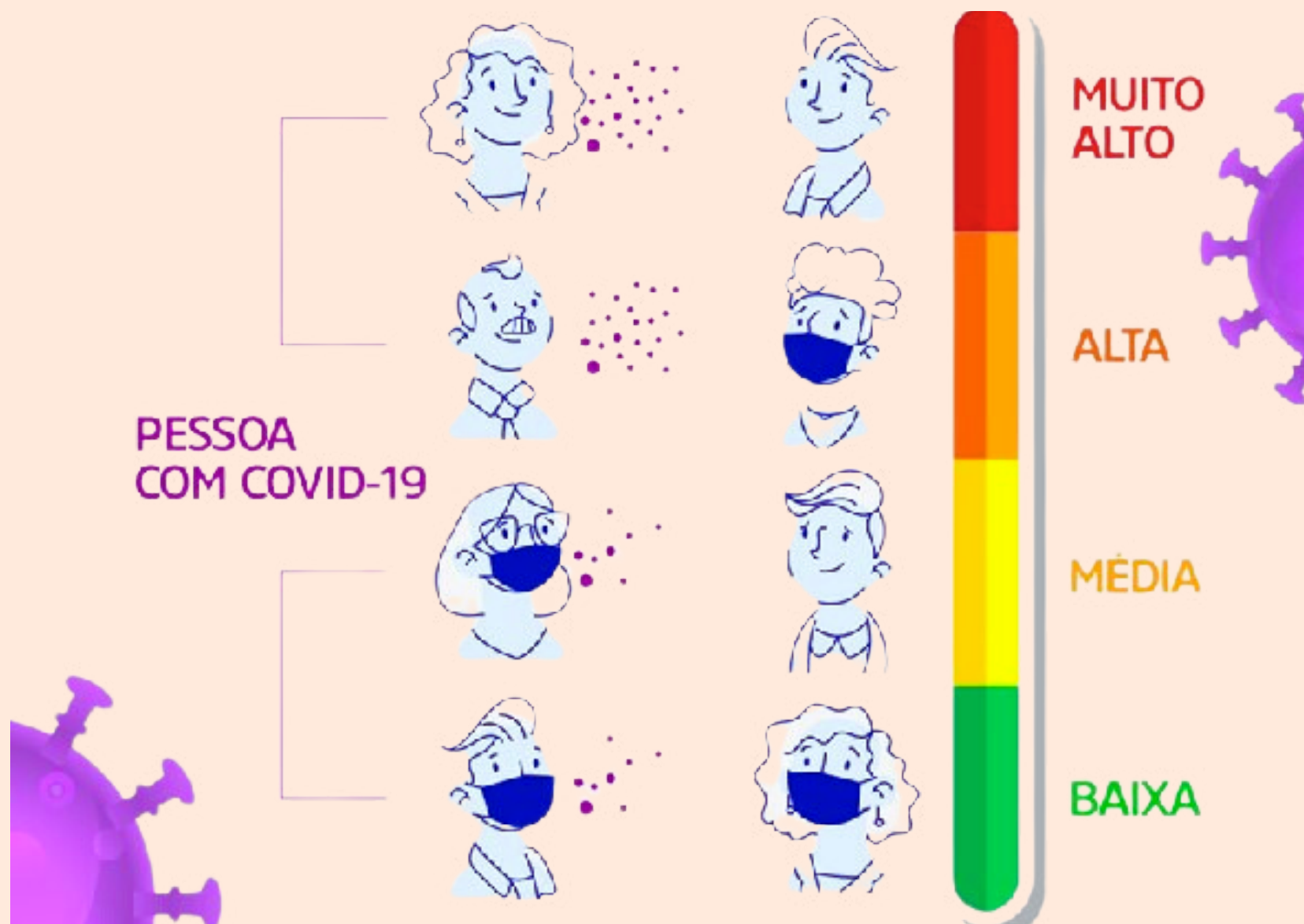
- O vírus é liberado quando uma pessoa infectada fala, tosse, espirra, canta ou respira.
- As gotículas maiores caem rapidamente, mas os aerossóis (partículas muito pequenas) permanecem suspensos no ar por minutos ou até horas, especialmente em locais fechados e mal ventilados.
- Pode ocorrer também ao tocar em objetos ou superfícies contaminadas e, em seguida, levar a mão aos olhos, boca ou nariz. Embora possível, essa via de transmissão é considerada secundária e menos comum que a via respiratória.



4

Como é transmitida a COVID-19 ?

Nível de transmissão da COVID-19



Fonte: Anvisa (2021)

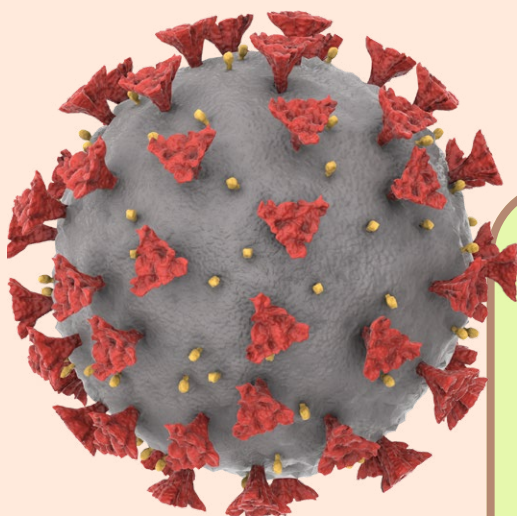
5

A crise de COVID-19 acabou ?

A emergência sanitária global foi encerrada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em maio de 2023, mas isso não significa que o vírus deixou de circular ou que a COVID-19 não represente mais riscos. Hoje, a doença é tratada como um problema de saúde pública contínuo, assim como a gripe. O vírus SARS-CoV-2 continua ativo, com novas variantes surgindo e podendo causar infecções, sequelas e mortes, especialmente em pessoas vulneráveis (Ferreira, 2023).

6

Só a COVID-19 tem variantes ?

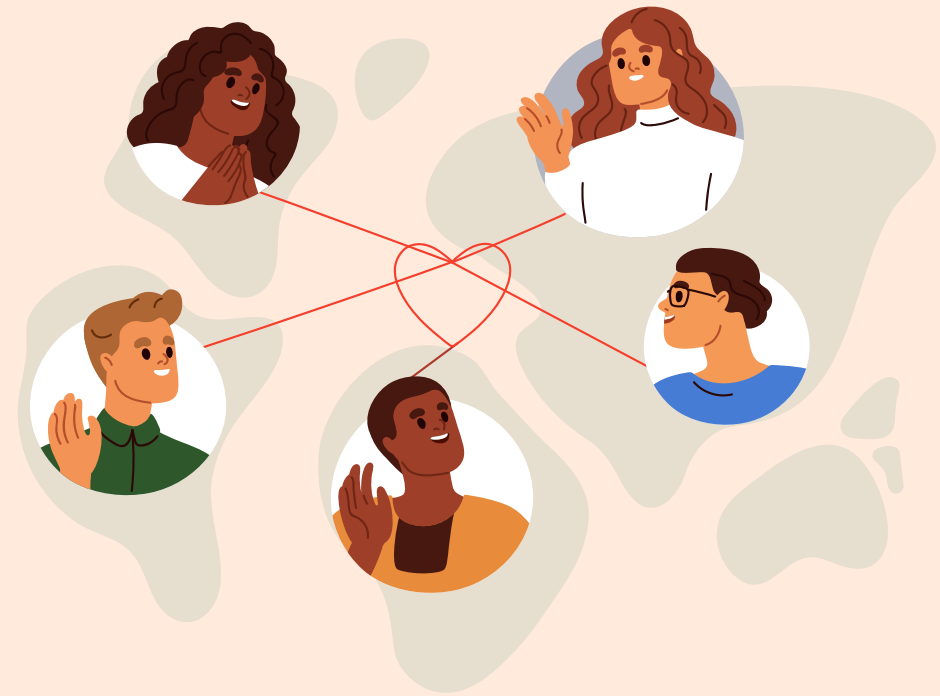


Não, todos os vírus sofrem mutações, ou seja, alteram parte do seu material genético, o que pode modificar suas propriedades, como a transmissão (podendo se espalhar mais ou menos facilmente) ou a gravidade (podendo causar doenças mais ou menos graves) (Ferreira, 2023).

7

Por que a COVID-19 se espalhou no mundo com tanta facilidade ?

Vivemos em um mundo globalizado, com movimento constante. Esse fluxo, somado à transmissão por pacientes assintomáticos, torna a situação desafiadora. O vírus, ao infectar as células, ataca uma proteína chamada furina, presente em diversos tecidos humanos. Por isso, ele pode afetar vários órgãos (Ferreira, 2023).



8

Quais medidas ainda devo ter com a COVID-19 ?



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão.



Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.



Vacinas salvam vidas, vacine-se!



Usar máscara em caso de qualquer doença viral.



Utilizar antisséptico de mãos à base de álcool para higienização.

9

Por que têm sido utilizadas plantas medicinais no tratamento da COVID-19 ?

O uso de plantas medicinais no tratamento da COVID-19 tem sido explorado devido à longa história de utilização tradicional e popular de plantas para tratar uma variedade de doenças, além do baixo custo delas e da falta de um tratamento específico para essa enfermidade (Ferreira, 2023).



**“MAS É SEGURO USAR PLANTAS
PARA COVID-19?”**

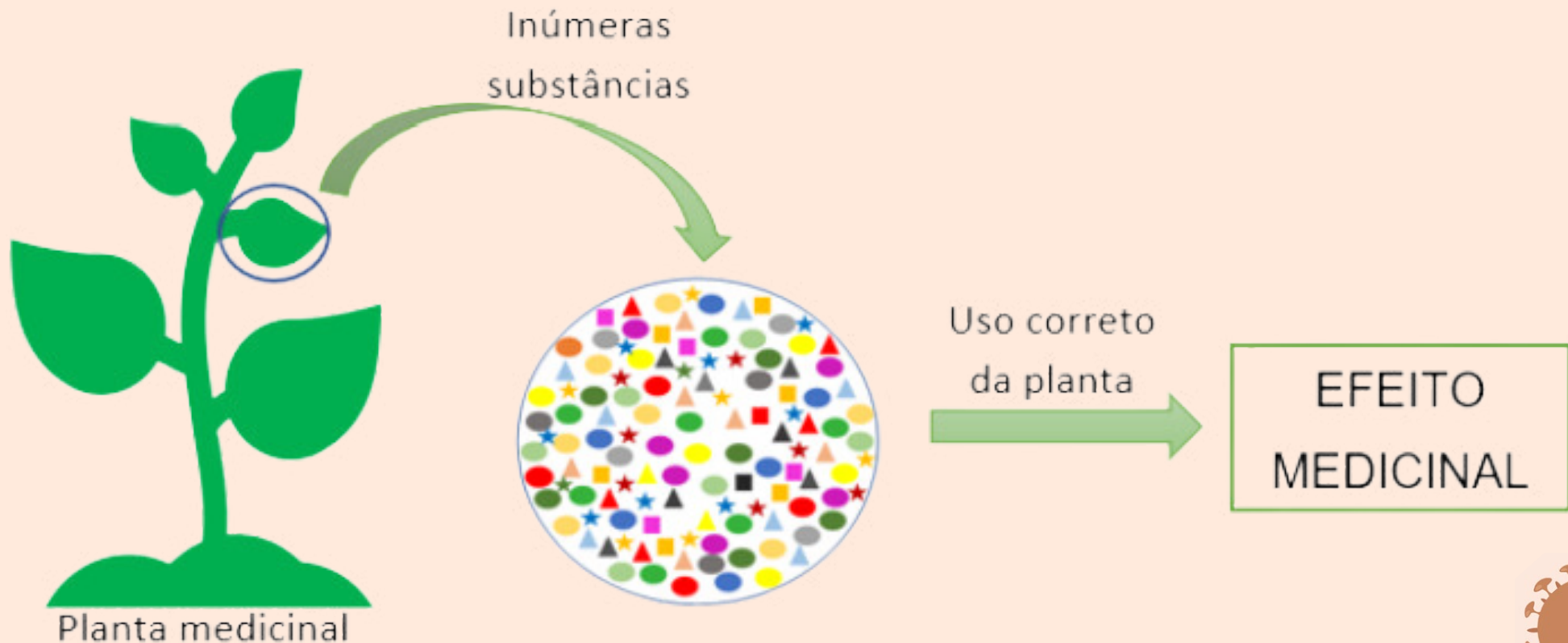
**PARA RESPONDER, VAMOS
RECAPITULAR ALGUNS CONCEITOS.**

”

O que são plantas medicinais ?

Espécie vegetal, cultivada ou não, utilizada com propósitos terapêuticos, que tem eficácia comprovada.

Fonte: Anvisa (2021)



Plantas medicinais no tratamento de síndromes respiratórias

A investigação sobre o uso de plantas medicinais com a finalidade de tratar síndromes respiratórias ganhou grande destaque com a pandemia da COVID-19, na qual diversas espécies demonstram propriedades antivirais, anti-inflamatórias, expectorantes e imunostimulantes (Ferreira, 2023).

Compostos bioativos extraídos do *Zingiber officinale* (gengibre), *Curcuma longa* (cúrcuma) e *Glycyrrhiza glabra* (alcaçuz) apresentaram atividade anti-inflamatória e imunomoduladora, atuando contra ações de doenças como bronquiolite, rinite e asma (Timalsina *et al.*, 2021).

Plantas medicinais e COVID-19

Ao focar nas plantas com ação diretamente relacionada com a COVID-19, destacam-se espécies vegetais como *Nigella sativa* (cominho-preto), *Glycyrrhiza glabra* (alcaçuz), *Urtica dioica* (urtiga) e *Ocimum sanctum* (tulsi), que, segundo Hajimonfarednejad *et al.* (2023), apresentam componentes com ação direta contra o SARS-CoV-2, inibindo a replicação viral ou bloqueando a ligação do vírus ao receptor ACE2. A glicirrizina, que é um triterpenoide presente no alcaçuz, tem grande destaque contra a replicação de coronavírus humano (Yuan *et al.*, 2022). Já a quercetina e a emodina, flavonoides naturais, foram apontados por Rahman *et al.* (2022) como inibidores da entrada viral em células humanas e interferem na ligação da proteína spike do vírus com o receptor ACE2 (Ferreira, 2023).



4

**Passos para a
utilização segura de
uma planta medicinal**



1

Observe se foi escolhida a planta correta

As plantas medicinais possuem nomes populares, que podem variar de um local para outro, mas também têm uma nomenclatura oficial, chamada de nome botânico, padronizado no mundo todo. Portanto, deve-se conhecer o nome botânico da planta para auxiliar na sua correta identificação.

Conheça qual parte da planta deve ser utilizada

Folhas, flores, frutos, sementes e cascas, dependendo da parte utilizada, podem conter substâncias distintas e apresentar outros efeitos terapêuticos e tóxicos, mesmo sendo da mesma planta.

2

3

Use apenas plantas provenientes de terrenos limpos

Plantas próximas a esgoto a céu aberto, fossas ou beira de estradas não podem ser usadas. As plantas devem ser regadas com água potável, sem utilização de agrotóxicos, armazenadas em ambientes limpos, arejados e livres de pragas, como insetos e roedores.

Conheça a forma correta de preparação da planta

Algumas plantas medicinais devem ser preparadas, por exemplo, utilizando água quente, enquanto outras não. O alho, por exemplo, contém substâncias que se degradam com o calor, tornando inadequado o uso de água quente em sua preparação para evitar a perda de suas propriedades terapêuticas. Então é necessário saber a forma correta de utilizar a planta.

4

ALERTA



Lembre-se: não é porque é natural que não faz mal. As plantas medicinais são excelentes no auxílio do tratamento de várias doenças; no entanto, se utilizadas de forma inadequada, podem provocar intoxicações.

Além disso, existem espécies consideradas tóxicas que não devem ser utilizadas, pois, quer seja pela inalação, ingestão ou contato, podem causar alterações patológicas em humanos e animais.

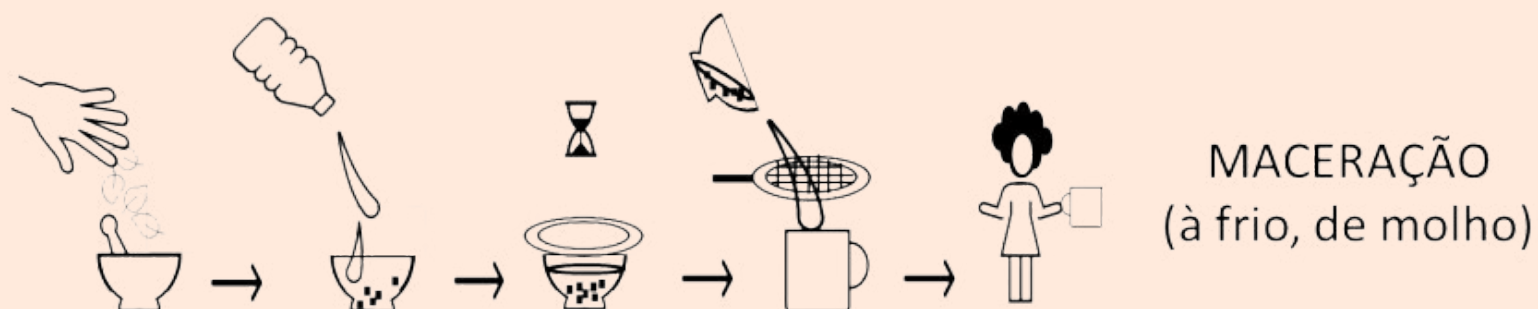
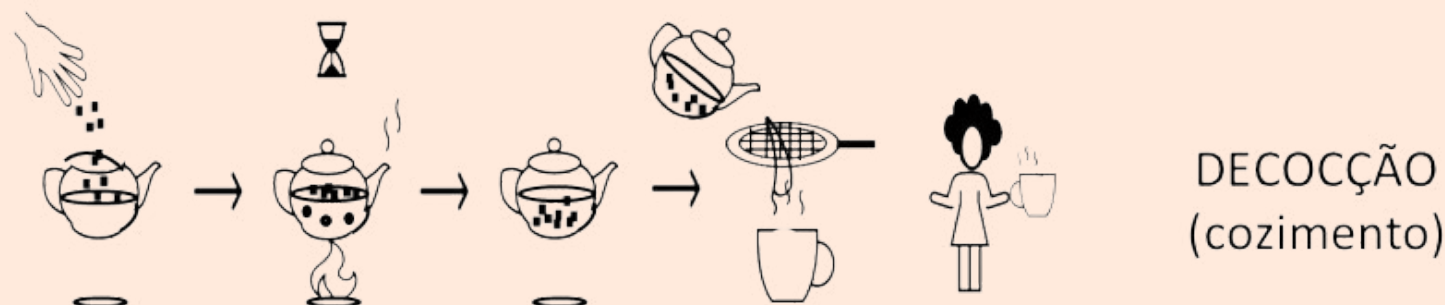
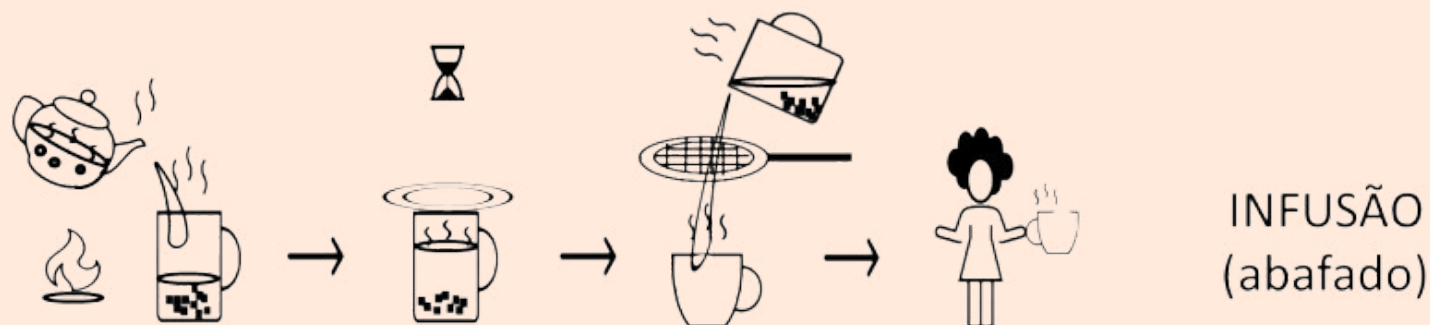


Vamos aprender as diferentes
formas de preparar os chás e
alguns cuidados nas medidas?



Conservação e validade: Deve ser preparado na hora da utilização.

Preparação de chás medicinais



Fonte: Anvisa (2021)



MEDIDAS ADOTADAS

Medidas de referência equivalentes a:

- Colher de sopa = 15 mL / 3 g;
- Colher de sobremesa = 10 mL / 2 g;
- Colher de chá = 5 mL / 1 g;
- Colher de café = 2 mL / 0,5 g;
- Xícara de chá ou copo = 150 mL.

CERTO OU ERRADO ?

Ter acesso à informação correta e completa é a chave para a prevenção da COVID-19 com o uso de espécies vegetais.

Teste seus conhecimentos a seguir e veja a resposta ao fim das afirmações:

1

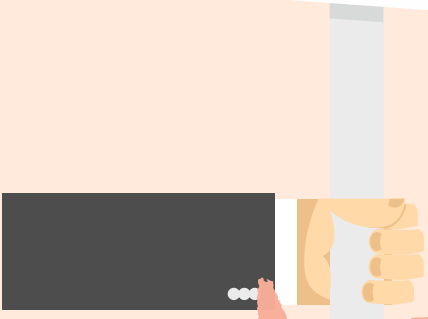
Todas as partes da planta são igualmente seguras e eficazes !

2

A população em geral pode usar qualquer planta como medicamento.

**CERTO OU
ERRADO ?**

Teste seus conhecimentos a seguir:



3 A planta, por
ser natural,
não faz mal !

4 Plantas não
requerem
dosagem
precisa.

**CERTO OU
ERRADO ?**

Teste seus conhecimentos a seguir:

5 Qualquer
informação sobre
plantas medicinais
na internet é
confiável !

6 Os efeitos colaterais
do uso de espécies
vegetais são reduzidos
em comparação com o
uso de medicamentos
sintéticos.

 1

Em muitos casos, apenas partes específicas da planta, como raízes, folhas ou flores, contêm compostos ativos com propriedades medicinais. O uso incorreto de outras partes da planta pode ser ineficaz ou até mesmo prejudicial.

 2

As plantas medicinais podem interagir entre si e também com medicamentos sintéticos. Grávidas, lactantes, crianças e pessoas com certas condições de saúde devem ter cuidado ao utilizar plantas medicinais e sempre consultar um profissional de saúde.

 3

As plantas podem fazer mal. Muitas delas possuem compostos ativos que podem causar efeitos colaterais indesejados, interações medicamentosas, intoxicações, alergias e até morte. O termo ‘natural’ não garante automaticamente a segurança.



A dosagem correta de plantas medicinais é fundamental. Uma dosagem incorreta pode levar a efeitos adversos ou à falta de eficácia. É importante seguir as orientações de um profissional de saúde qualificado ou as recomendações presentes em estudos científicos.



Não. Nem toda informação sobre plantas medicinais na internet é confiável. É importante verificar fontes científicas, consultar especialistas e ter cautela, pois algumas plantas podem ter efeitos colaterais ou interações perigosas.



Em comparação com muitos medicamentos sintéticos, algumas plantas medicinais podem apresentar efeitos colaterais menos graves quando utilizadas corretamente, embora isso não signifique que estejam isentas de riscos.

Vamos aprender sobre 10 espécies
referidas no tratamento/prevenção
da COVID-19

(Ferreira, 2023)



Fonte: iNaturalist (2022)

ALHO

Allium sativum L.

- **Família:** Amaryllidaceae
- **Uso medicinal:** Antiviral
- **Parte usada:** Bulbo

- **Modo de usar:** Infusão de 1 dente de alho em 1 xícara de chá de água. Tomar 1 xícara do chá até 2 vezes por dia.
- **Constituintes químicos:** Alicina, ajoenos, 2-vinil-(4H)-1,3-ditiina, 3-venil-(4H)-1,2-ditiina, dissulfeto de dialila e trissulfeto de dialila.
- **Cuidados:** Não deve ser utilizado em pacientes com hipertireoidismo, gastrite e/ou úlcera gastroduodenal, distúrbios da coagulação ou em tratamento com anticoagulantes.
- **Características botânicas:** Cresce formando bulbos compostos de pequenos dentes (8-20 bulbilhos). Folhas lineares, achatadas e longas; quando maduras, são amareladas, dispostas em forma de roseta, podendo alcançar até 60 cm de altura.

Características de identificação

ALHO

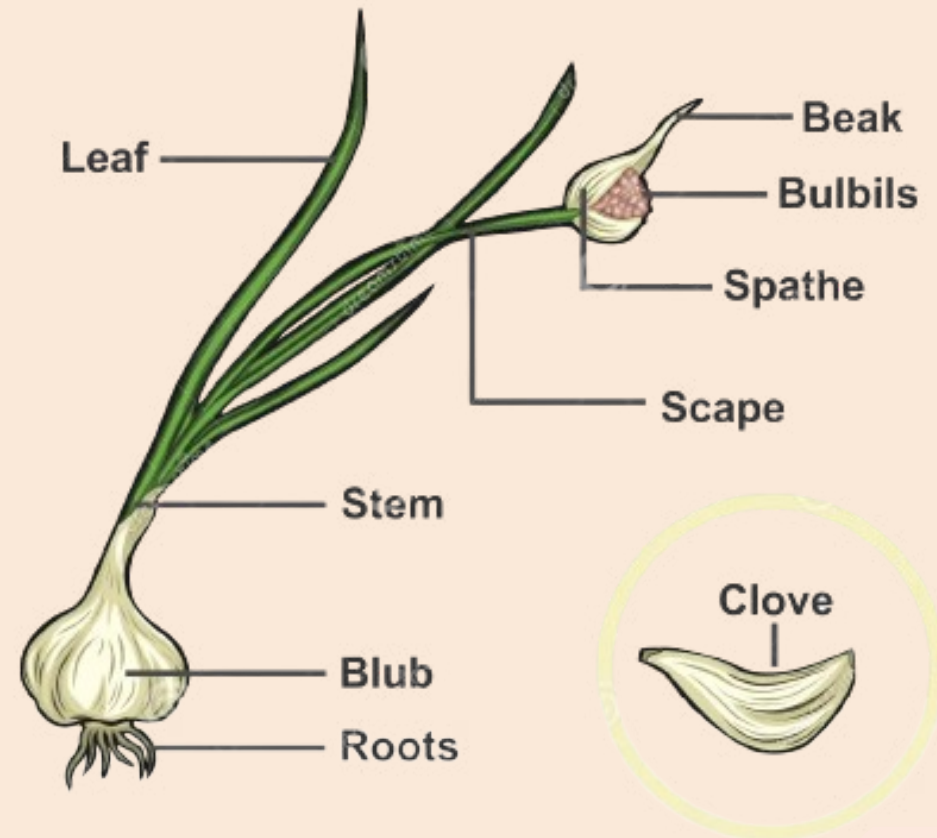
Allium sativum L.

Exsicata do Alho



Fonte: Botanical Authentication (2024)

Ilustração do Alho



Fonte: Dreamstime (2017)

Características de identificação

ALHO

Allium sativum L.

Recomendação de artigos para leitura:

SHOKRI, Mojtaba *et al.* Effectiveness of fortified garlic extract oral capsules as adjuvant therapy in COVID-19. **BMC Complementary Medicine and Therapies**, [S.l.], v. 23, n. 1, p. 1-12, 2023. DOI: 10.1186/s12906-023-03937-7.

Mösbauer, Kirstin *et al.* The effect of allicin on the proteome of SARS-CoV-2 infected cells. **Frontiers in Microbiology**, [S.l.], v. 12, p. 746795, 2021. DOI: 10.3389/fmicb.2021.746795.



Fonte: Medicina Natural (2023)

Alcaçuz

Glycyrrhiza glabra L.

Pau-doce, licorine, liquorice e raiz-doce

- **Família:** Fabaceae
- **Uso medicinal:** Antiviral
- **Parte usada:** Rizomas e raízes

- **Modo de usar:** Infusão de 1 a 2 colheres de sopa de raiz seca em 1 xícara de chá de água. Tomar 1 xícara de chá, 3 a 4 vezes por dia.
- **Constituintes químicos:** Ácido glicirrízico, ácido liquirítico e β -amirina.
- **Cuidados:** É contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos e pessoas com hipersensibilidade às substâncias ativas.
- **Características botânicas:** Arbusto de 90 a 120 cm de altura, com caule esbranquiçado. Folhas verdes, trifoliadas ou pinadas, ovaladas ou lanceoladas. Rizomas e raízes largas, profundas, com interior amarelado e epiderme negra.

Características de identificação

Alcaçuz

Glycyrrhiza glabra L.

Exsicata do Alcaçuz

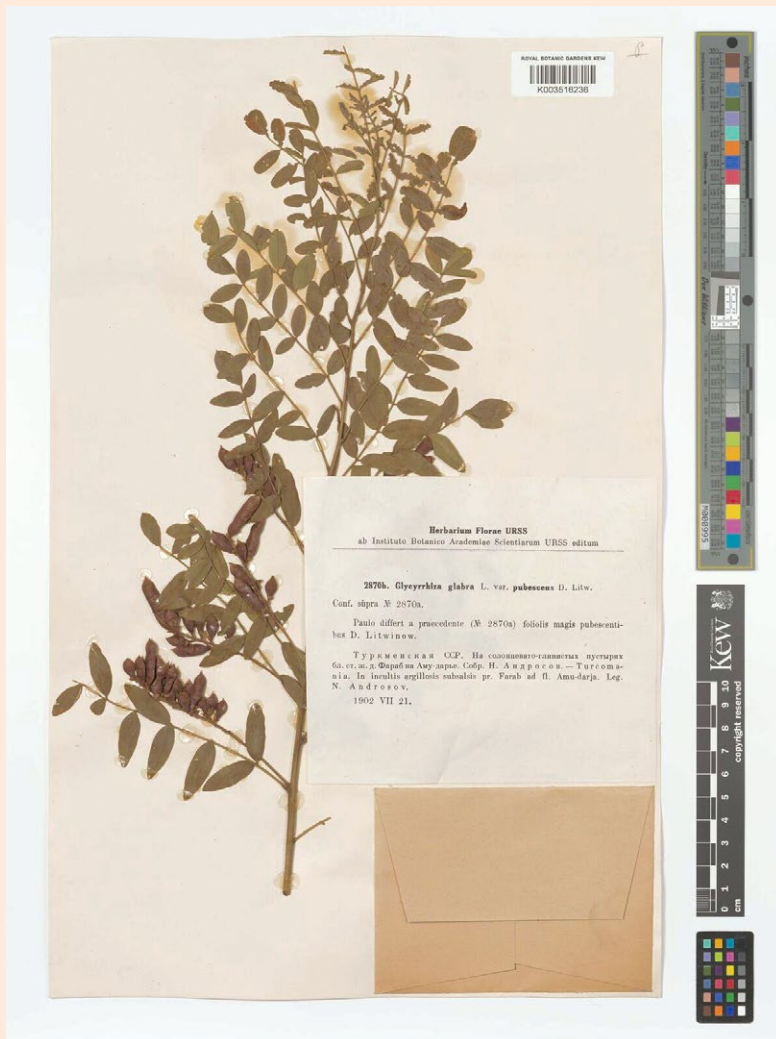


Ilustração do Alcaçuz



Fonte: Adobe Stock (2018)

Características de identificação

Alcaçuz

Glycyrrhiza glabra L.

Recomendação de artigos para leitura:

PUNYODI, Surajit *et al.* Prophylactic Glycyrrhiza glabra extract alleviates SARS-CoV-2 induced pulmonary damage and inflammation by modulating neutrophil extracellular traps and cytokine response in golden Syrian hamsters. **Phytomedicine**, [S. l.], v. 105, p. 154429, 2022. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2022.154429>.

KHANI, Ali *et al.* Efficacy and safety of Glycyrrhiza glabra L. (licorice) in the treatment of hospitalized patients with moderate COVID-19: a randomized controlled trial. **Phytotherapy Research**, [S. l.], v. 38, n. 1, p. 139–148, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1002/ptr.7992>.



Fonte: Fitoterapia Brasil (2022)

Alecrim

Rosmarinus officinalis L.

**Alecrim-de-cheiro, alecrim-das-hortas,
alecrim-da-casa, alecrim-comum, alecrim-verdadeiro, rosmaninho**

- **Família:** Lamiaceae
- **Uso medicinal:** Imunomodulador
- **Parte usada:** Folhas e flores

- **Modo de usar:** Infusão de 1 colher de sopa das folhas secas em 1 xícara de chá de água. Tomar 1 xícara de chá até 3 vezes ao dia.
- **Constituintes químicos:** Carnasol, ácido carnósico, ácido rosmarínico, α -pineno, acetato de bornilo, cânfora e 1,8-cineol.
- **Cuidados:** Não deve ser consumido por gestantes devido ao seu potencial efeito abortivo. Pode alterar o sono se usado à noite. Utilizar com cautela em hipertensos, diabéticos e portadores de adenomas prostáticos. Pessoas com qualquer disfunção biliar ou hepática necessitam de supervisão médica.
- **Características botânicas:** Subarbusto lenhoso, ereto, pouco ramificado, perene, medindo de 1,5 m de altura.

Características de identificação

Alecrim

Rosmarinus officinalis L.

Exsicata do Alecrim



Fonte: Colplanta (2024)

Ilustração do Alecrim



Foto: Amédée Masclef (2018)

Características de identificação

Alecrim

Rosmarinus officinalis L.

Recomendação de artigos para leitura:

LIDONNE, C. *et al.* Chemical Composition of Rosemary (*Rosmarinus officinalis* L.) Water Extract and Its Influence on SARS-CoV-2 Spike-ACE2 Interaction. **Journal of Agricultural and Food Chemistry**, v. 70, n. 45, p. 14403–14413, 2022. DOI: 10.1021/acs.jafc.3c02301.

LIPTON, S. A. *et al.* Compound in the herb rosemary may be useful against COVID-19 and other inflammatory diseases. **Antioxidants**, 2022. DOI: 10.3390/antiox11010011.



Fonte: Plumeria (2021)

Gengibre

Zingiber officinale R.

- **Família:** Zingiberaceae
- **Uso medicinal:** Antitussígeno, antiviral e imunomodulador
- **Parte usada:** Rizomas

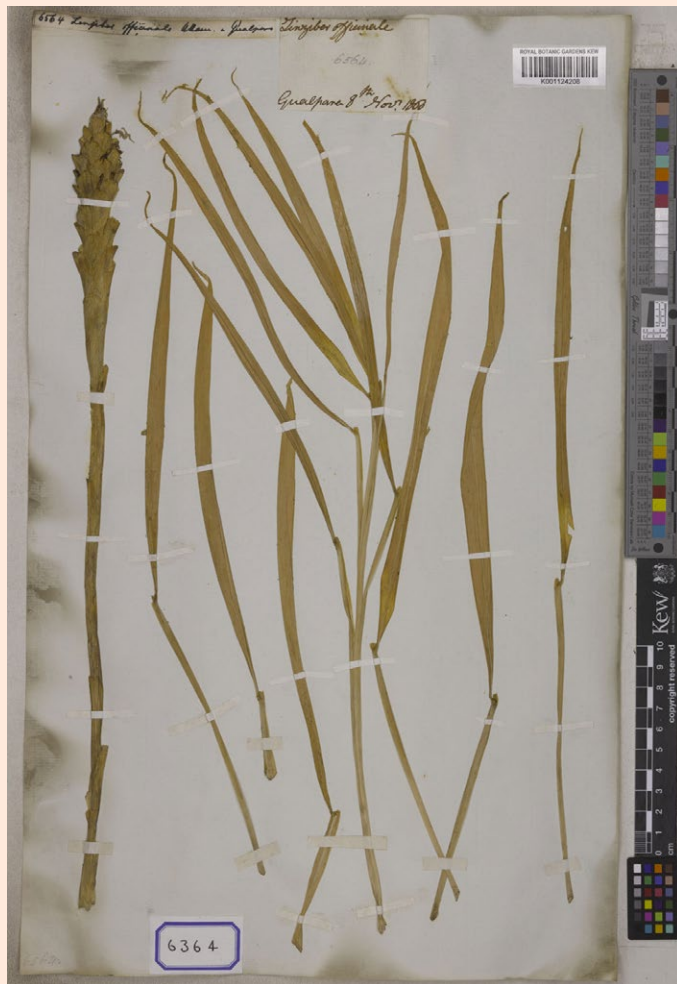
- **Modo de usar:** Infusão de 1 colher de chá da planta fresca em 1 xícara de chá de água. Tomar 1 xícara do chá, de 2 a 4 vezes por dia.
- **Constituintes químicos:** Óleos voláteis (citrал, zingibereno, bisaboleno), óleo resina (gingerol, shogaol), carboidratos, lipídeos e ácidos orgânicos.
- **Cuidados:** Não utilizar em gravidez e lactação em doses maiores que 1 colher de café por dia (0,5 g). Não utilizar em crianças menores de 6 anos. Contraindicado seu uso para pessoas com úlcera péptica, colite, doença hepática, cálculo biliar, hipertensão arterial ou concomitante com anticoagulantes.
- **Características botânicas:** É uma erva rizomatosa, perene, ereta, com cerca de 60 a 120 cm de altura. Folhas simples e rizoma ramificado, de cheiro e sabor picante e agradável.

Características de identificação

Gengibre

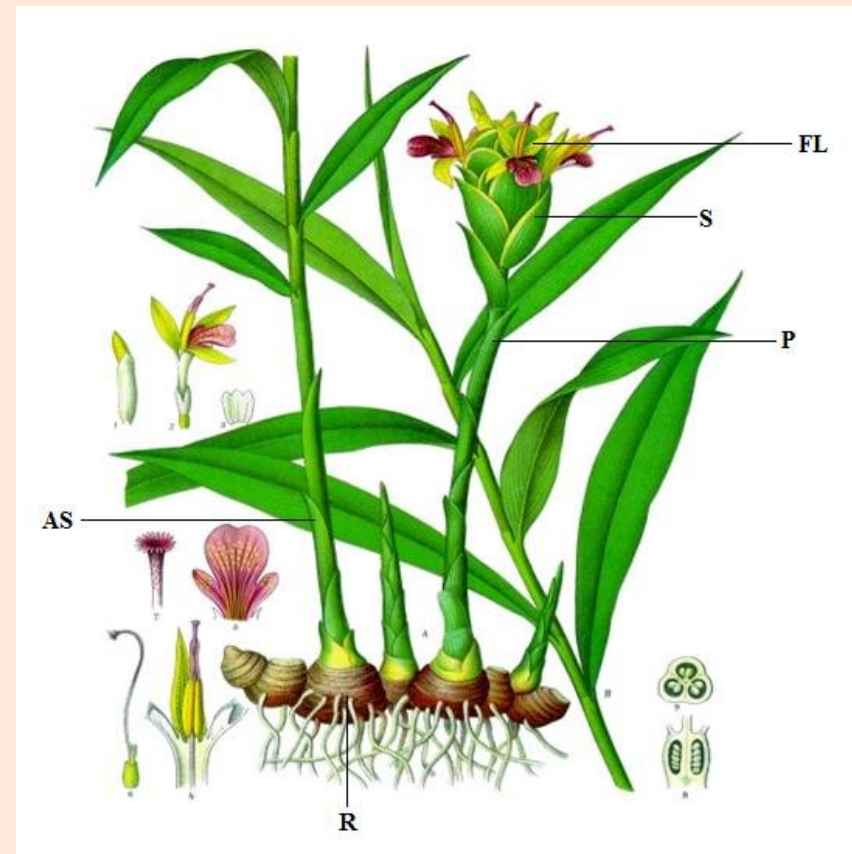
Zingiber officinale R.

Exsicatas do Gengibre



Fonte: Colplanta (2024)

Ilustração do Gengibre



Fonte: Nagarajam (2018)

Características de identificação

Gengibre

Zingiber officinale R.

Recomendação de artigos para leitura:

AMERI, Ali *et al.* The efficacy and safety of ginger (*Zingiber officinale*) rhizome extract in outpatients with COVID-19: a randomized double-blind placebo-control clinical trial. **Medicine (Baltimore)**, v.103, n.22, p.e38289, 2024. DOI:10.1097/MD.00000000000038289. PubMed PMID:39259072.

LI, Y. *et al.* Ginger supplement significantly reduced length of hospital stay in individuals with COVID-19. **Nutr Metab (Lond)** 19, 84 (2022). <https://doi.org/10.1186/s12986-022-00717-w>.





Fonte: Melani (2019)

Unha-de-gato

Uncaria tomentosa (Willd.) DC.

- **Família:** Rubiaceae
- **Uso medicinal:** Antiviral
- **Parte usada:** Folhas, casca e caule

- **Modo de usar:** Decocção de 1 colher de sobremesa da casca para 1 copo de água (150mL). Tomar 1 xícara de chá, 1 vez ao dia.
- **Constituintes químicos:** Dois quimiotipos, polifenóis (epicatequina), procianidinas (A, B1, B2, B4, cinchonina), glicosídeos e triterpenos do ácido quinóico, triterpenos polioxigenados, fitoesteróis (b-sitosterol, estigmasterol, campesterol).
- **Cuidados:** Contraindicado para crianças com idade inferior a 12 anos, gestantes e lactantes. Episódios de febre, constipação ou diarreia podem aparecer na primeira semana de tratamento.
- **Características botânicas:** Arbusto trepador que cresce até 30 metros.

Características de identificação

Unha-de-gato

Uncaria tomentosa (Willd.) DC.

Exsicata da Unha-de-gato



Fonte: Colplanta (2024)

Ilustração da Unha-de-gato

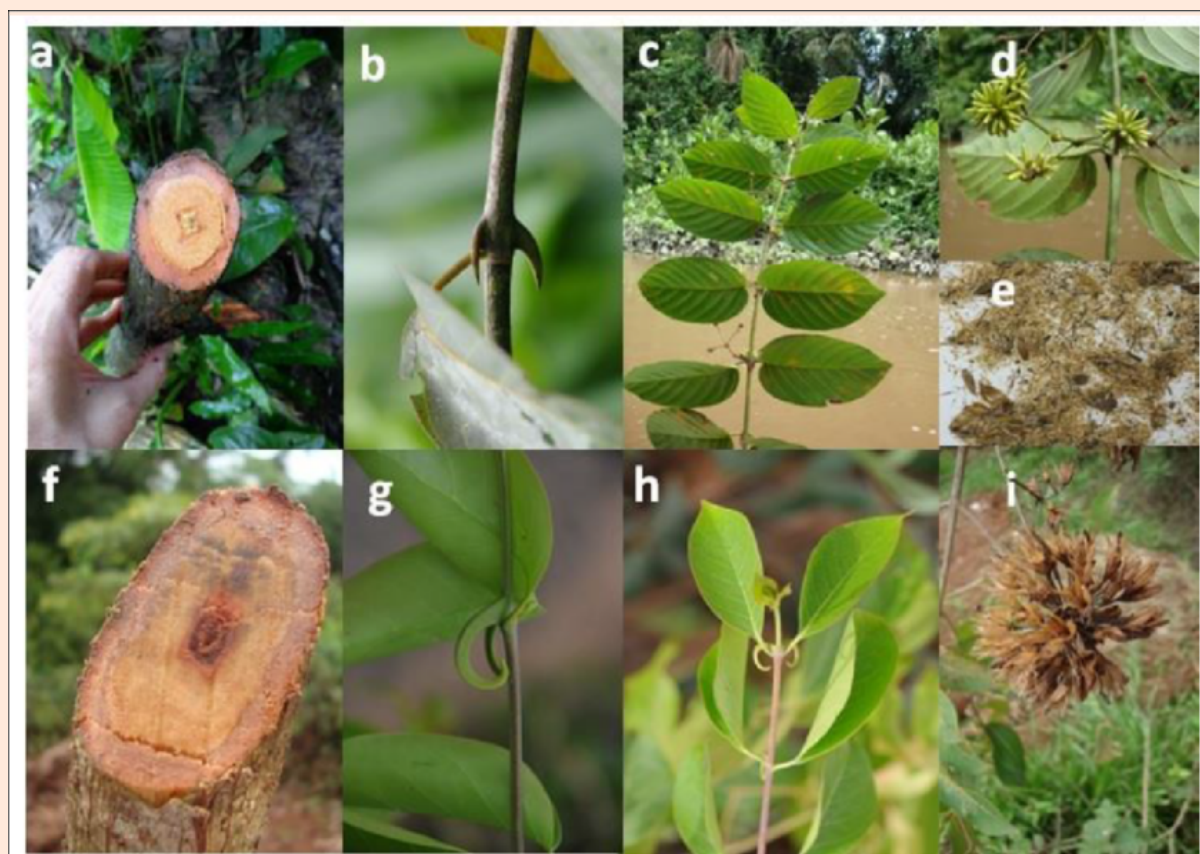


Foto: ResearchGate (2023)

Características de identificação

Unha-de-gato

Uncaria tomentosa (Willd.) DC.

Recomendação de artigos para leitura:

YEPES-PÉREZ, Andrés F. *et al.* The hydroalcoholic extract of *Uncaria tomentosa* (Cat's claw) inhibits the infection of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) in vitro. **Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine**, [S. l.], p. e6679761, 2021. DOI: 10.1155/2021/6679761.

YEPES-PÉREZ, Andrés F. *et al.* *Uncaria tomentosa* (Cat's Claw): a promising herbal medicine against SARS-CoV-2/ACE-2 junction and SARS-CoV-2 spike protein based on molecular modeling. **Journal of Biomolecular Structure and Dynamics**, v. 40, n. 5, p. 2227-2243, mar. 2022. DOI: 10.1080/07391102.2020.1837676.



Fonte: Soin et Nature (2022)

Erva-doce

Pimpinella anisum L.

Anis-verde e anis

- **Família:** Apiaceae
- **Uso medicinal:** Antiviral e imunomodulador
- **Parte usada:** Planta inteira

- **Modo de usar:** Infusão de 1 a 2 colheres de sobremesa de erva-doce em 1 xícara de chá de água fervente. Tomar no máximo 4 vezes ao dia em intervalos distantes.
- **Composição química:** Óleo essencial (anetol 90-95%), álcoois, cetonas, hidrocarbonetos terpênicos, glicosídeos, ácidos málico, cafeico e clorogênico, cumarinas, flavonoides, esteroides. Com a exposição do óleo à luz solar, ocorre a formação de dianetol (que possui ação estrogênica) e isoanetol (com ação tóxica).
- **Cuidados:** Contraindicado para crianças menores de 12 anos, lactantes e gestantes.
- **Descrição da planta:** Erva aromática anual, ereta, de até 50 cm de altura. Os frutos são aquênios, secos indeiscentes, contendo habitualmente uma só semente, de sabor adocicado e cheiro forte.

Características de identificação

Erva-doce

Pimpinella anisum L.

Exsicata da Erva-doce



Fonte: Botanical Authentication (2024)

Ilustração da Erva-doce



Fonte: Elementais (2004)

Características de identificação

Erva-doce

Pimpinella anisum L.

Recomendação de artigos para leitura:

MOSAFFA-JAHROMI, M. *et al.* Efficacy and safety of aniseed powder for treating gastrointestinal symptoms of COVID-19: a randomized placebo-controlled trial. **Frontiers in Pharmacology**, v.15, p.1331177, 2024. DOI: 10.3389/fphar.2024.1331177.

STRUB D. *et al.* Evaluation of the anti-SARS-CoV-2 properties of essential oils and aromatic extracts. **Sci Rep** 12, 14230 (2022). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-18676-w>.

Inflorescências da Camomila
(*Matricaria chamomilla* (L.) Rauschert.)



Fonte: Botanical Authentication (2022)

Camomila

Matricaria chamomilla (L.) Rauschert.

- **Família:** Asteraceae
- **Uso medicinal:** Antiviral contra o vírus do herpes humano
- **Parte usada:** Inflorescências secas

- **Modo de usar:** Preparar a infusão com 1 colher de sopa das inflorescências secas em 1 xícara de chá de água. Usar 150 mL do infuso, 5 a 10 minutos após o preparo, 3 a 4 vezes entre as refeições. Uso externo em bochechos e gargarejos: preparar 2 a 3 colheres de sopa em 100 mL, usar o infuso 5 a 10 minutos após o preparo, 3 vezes ao dia.
- **Constituintes químicos:** α -bisabolol, camazuleno, farneseno; Flavonoides: apigenina, quercetina, luteolina; Cumarinas: umbeliferona, herniarina; Polissacarídeos: mucilagens; Ácidos fenólicos: ácido cafeico, ácido clorogênico.
- **Cuidados:** Contraindicado uso oral para crianças menores de 6 meses. São citados casos de reações alérgicas (dermatites) devido às flores de camomila.
- **Características botânicas:** Erva anual, sem pelos, ereta, muito ramificada, com até 0,5 m de altura.

Características de identificação

Camomila

Matricaria chamomilla (L.) Rauschert.

Exsicata da Camomila



Fonte: Sítio da Mata (2021)

Ilustração da Camomila



Fonte: Sítio da Mata (2021)

Características de identificação

Camomila

Matricaria chamomilla (L.) Rauschert.

Recomendação de artigo para leitura:

AHMED, M. T. & LAMYA, M. A. Chamomile in combating SARS-Cov-2. **Bioinformation**, [s.l.], v. 18, n. 3, p. 204-210, 2022. DOI: 10.6026/9732063002002045.



Fonte: Assemis (2020)

Eucalipto

Eucalyptus globulus Labill.

- **Família:** Myrtaceae
- **Uso medicinal:** Antiviral
- **Parte usada:** Folhas, flores, frutos e as cascas do caule

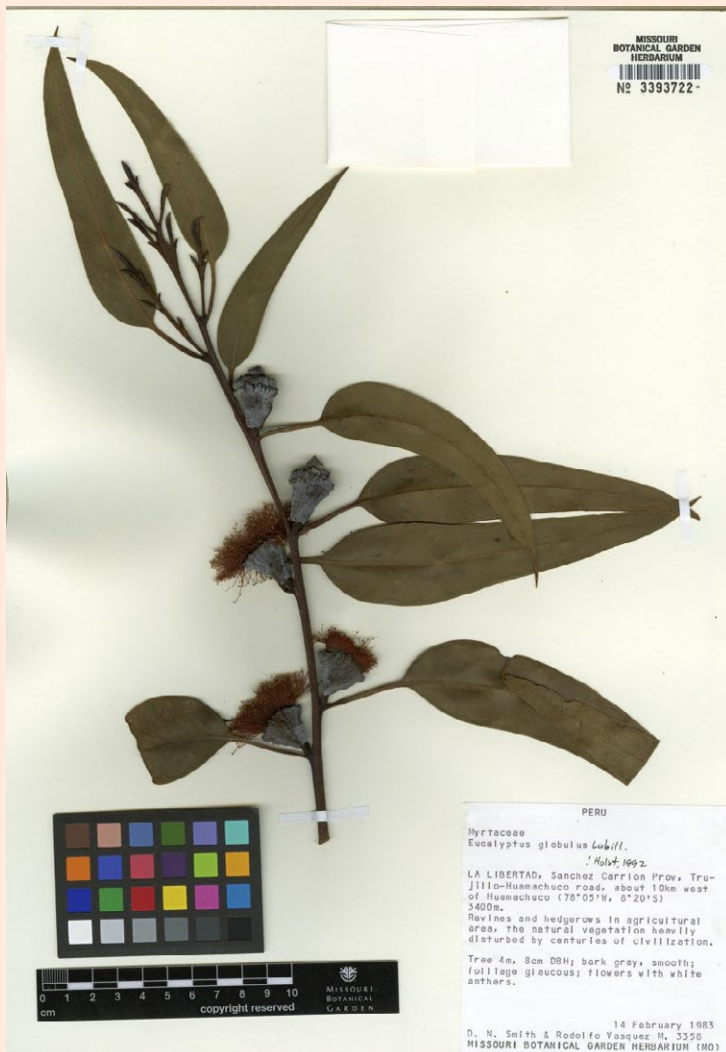
- **Modo de usar:** Preparar infusão de 1 colher de sobremesa das folhas frescas em 1 xícara de chá de água e tomar 1 xícara de chá até 3 vezes ao dia. Para inalação, preparar infusão de 2 colheres de sobremesa das folhas frescas em 1 xícara de chá de água e inalar 2 a 3 vezes ao dia.
- **Constituintes químicos:** Ácido gálico e derivados, catequina, ácido elágico e derivados, flavonoides glicosilados e monoterpeno 1,8-cineol.
- **Cuidados:** Contraindicado na gestação, lactação e para crianças menores de 12 anos. Crianças com menos de 30 meses podem apresentar laringoespasmo devido à presença de cineol.
- **Características botânicas:** Árvore de grande porte, podendo atingir até 90 metros de altura, de tronco liso, folhas perenes, lanceoladas e opostas, cobertas por glândulas oleíferas

Características de identificação

Eucalipto

Eucalyptus globulus Labill.

Exsicata do Eucalipto



Fonte: Ministério da Saúde (2024)

Ilustração do Eucalipto



Fonte: Red Jaen (2015)

Características de identificação

Eucalipto

Eucalyptus globulus Labill.

Recomendação de artigo para leitura:

FERNÁNDEZ, S. A. *et al.* Eucalyptus essential oil inhibits cell infection by SARS-CoV-2 spike pseudotyped lentivirus. **Biomedicines**, Basel, v.12, n.8, p.1885, 2024.
DOI:10.3390/biomedicines12081885.





Fonte: Jardim Botânico (2020)

Equinácea

Echinacea purpurea (L.) Moench.

Flor-de-cone, purpúrea e rudbéquia

- **Família:** Asteraceae
- **Uso medicinal:** Antiviral
- **Parte usada:** Raízes

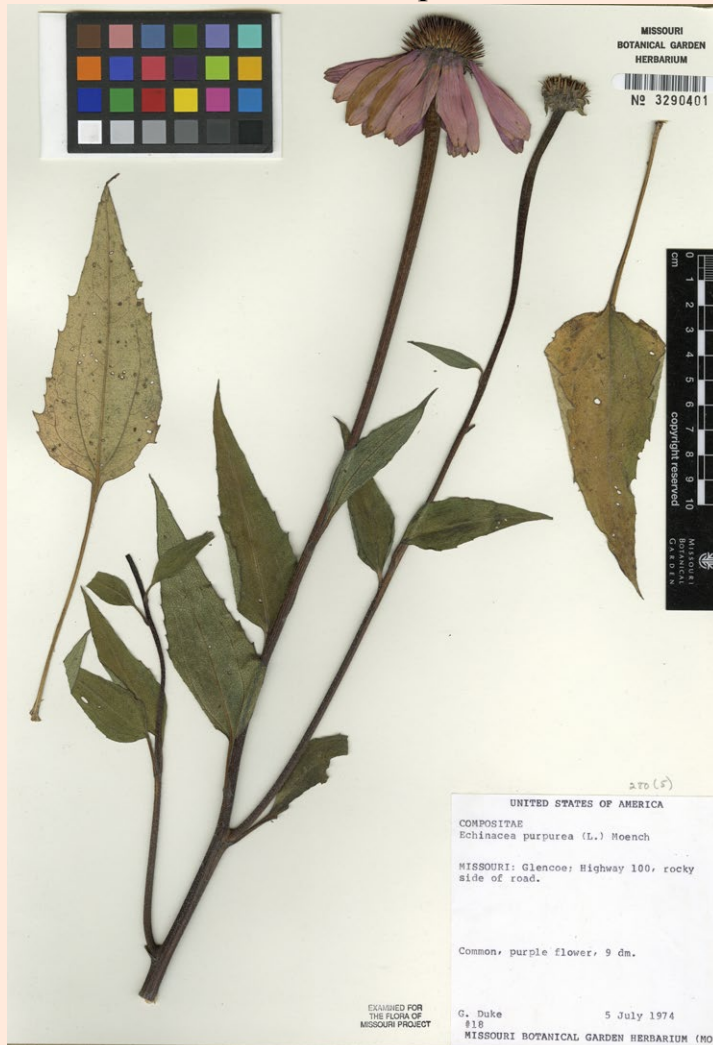
- **Modo de usar:** Infusão de 1 colher de sobremesa das folhas e inflorescências secas para 1 copo de água (150mL). Tomar 1 xícara 3 vezes ao dia.
- **Constituintes químicos:** Fitosteróis, rutósido, alcaloides pirrozinícos (0,006%); possui como compostos ativos os derivados dos ácidos dicafeico e ferúlico, os equinacósidos A e B (0.5 a 1%).
- **Cuidados:** Não recomendado em casos de doenças sistêmicas progressivas, doenças autoimunes, imunodeficiências, imunossupressão e doenças hematológicas relacionadas aos glóbulos brancos.
- **Características botânicas:** Herbácea perene, ereta, rizomatosa, florífera, pouco ramificada, de 60 a 90 cm de altura e com folhas opostas.

Características de identificação

Equinácea

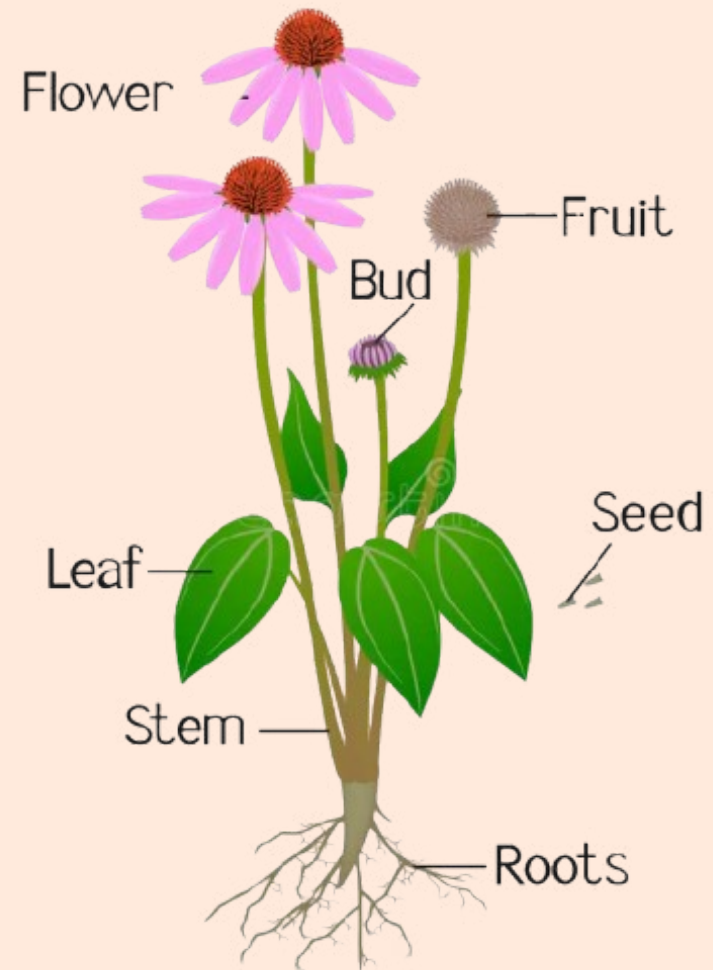
Echinacea purpurea (L.) Moench.

Exsicatas da Equinácea



Fonte: Botanical Authentication (2024)

Ilustração da Equinácea



Fonte: Plant World (2020)

Flores da Equinácea (*Echinacea purpurea*)



Botanical Authentication (2024)

Equinácea

*“Cuidado com o prazo máximo de uso:
o uso não deve ultrapassar 8 semanas
(2 meses) e em tratamentos curtos o
ideal é utilizar por 5 a 10 dias”*

Características de identificação

Equinácea

Echinacea purpurea (L.) Moench.

Recomendação de artigos para leitura:

KOLEV, V. *et al.* Echinacea purpurea (Echinaforce®) for the long-term prevention of viral respiratory tract infections during the COVID-19 pandemic: a randomized, open, controlled exploratory clinical study. **Frontiers in Pharmacology**, [S.l.], v.13, p.856410, 2022. DOI:10.3389/fphar.2022.856410.

SIGNER, J. *et al.* In vitro virucidal activity of Echinaforce®, an Echinacea purpurea preparation, against coronaviruses, including common cold coronavirus. **Virology** **J** 17, 136 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12985-020-01401-2>.



Fonte: Tua Saúde (2021)

Açafrão

Curcuma longa L.

Cúrcuma, gengibre-dourado e açafrão-da-terra

- **Família:** Zingiberaceae
- **Uso medicinal:** Anti-inflamatório
- **Parte usada:** Rizomas

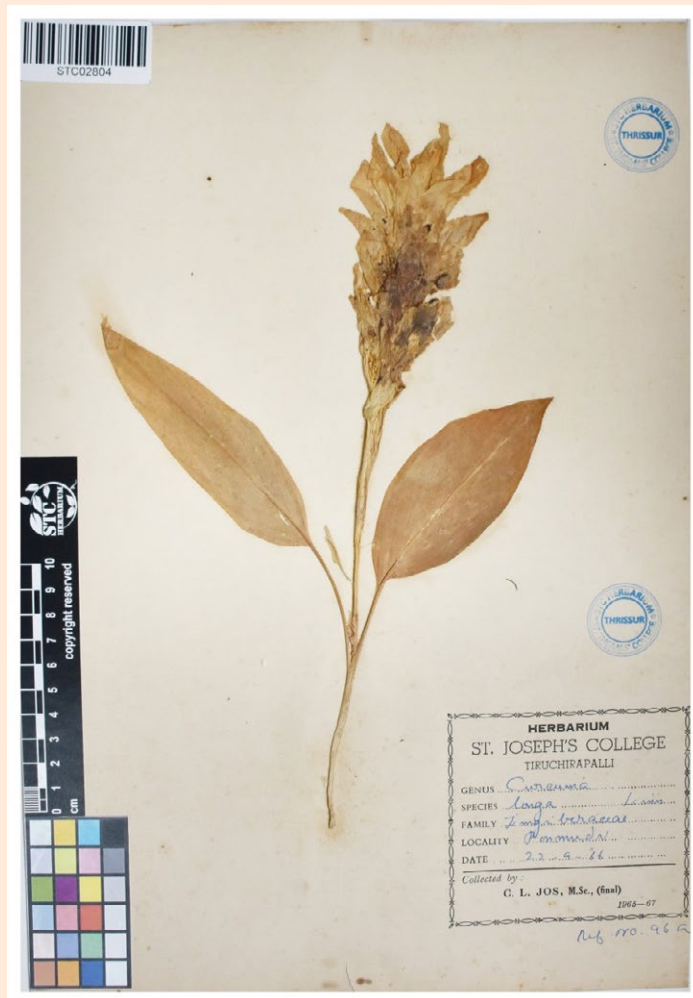
- **Modo de usar:** Decocção de 1 colher de sobremesa do rizoma em 1 xícara de chá de água. Tomar 1 xícara de chá até 2 vezes ao dia.
- **Constituintes químicos:** Curcuminoides, óleos voláteis (turmerona, zingibereno, bisaboleno, curcumenol, curlona, felandreno), ácido caprílico, polissacarídeos, resina, amido.
- **Cuidados:** O rizoma é bem tolerado, porém a longo prazo pode gerar alterações na mucosa gástrica. É contraindicado para pessoas com cálculos biliares e úlceras gastrointestinais. Não deve ser utilizado em casos de tratamento com medicamentos anticoagulantes.
- **Características botânicas:** Herbácea, perene, caducifólia, aromática e com folhas grandes. O rizoma, quando cortado, mostra superfície de cor alaranjada, exalando cheiro forte e agradável e com sabor aromático e picante.

Características de identificação

Açafrão

Curcuma longa L.

Exsicata do Açafrão



Fonte: St. Thomas College (2025)

Ilustração do Açafrão



Fonte: Franz Eugen Köhler (1987)

Características de identificação

Açafrão

Curcuma longa L.

Recomendação de artigos para leitura:

BORMANN, Maren *et al.* Turmeric root and its bioactive ingredient curcumin effectively neutralize SARS-CoV-2 in vitro. **Viruses**, Basel, v.13, n.10, p.1914, 2021. DOI:10.3390/v13101914.

UJJAN, Ikram Din *et al.* The possible therapeutic role of curcumin and quercetin in the early-stage of COVID-19—Results from a pragmatic randomized clinical trial. **Frontiers in Nutrition**, v.9, art.1023997, 18 jan. 2023. DOI:10.3389/fnut.2022.1023997.



CUIDADO!

Embora algumas dessas espécies estejam inclusas em compêndios oficiais como plantas medicinais, deve ser alertado que, até o momento, nenhuma espécie vegetal tem estudos clínicos que comprovem eficácia contra a COVID-19, além do risco de possível interação com medicamentos sintéticos passíveis de uso no tratamento da COVID-19, como anticoagulantes e anti-inflamatórios. Em qualquer agravo à saúde, evite automedicação. Sempre consulte um profissional de saúde antes de usar planta para fins medicinais (Ferreira, 2023).

**Para mais informações,
acesse o nosso banco de dados:**



<https://x.gd/ORYQn>

Referências

FERREIRA, Beatriz Ribeiro. Espécies vegetais utilizadas na terapêutica e/ou prevenção da covid-19: revisão integrativa, análise da desinformação na internet e estudo etnodirigido na população de São Luís-Maranhão. 2023. 209 f. Dissertação (Programa de Pós-Graduação em Saúde e Ambiente/CCBS) - Universidade Federal do Maranhão, São Luís, 2023.

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y Nutracéuticos**. 1. ed. Rosario, Argentina: Corpus Libros, 2004.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira**. 2. ed. Brasília: ANVISA, 2021. 223 p.

TROPICOS.ORG. **Missouri Botanical Garden**. Disponível em: <https://tropicos.org/image/100396642>. Acesso em: 22 jan. 2025.

BLUMENTHAL, M. *et al.* **German Federal Institute for Drugs and Medical Devices. Commission “E” – The complete German Commission E monographs: therapeutic guide to herbal medicine**. Austin, Texas: American Botanical Council, 2000.

LEE, M. R. **Liquorice (Glycyrrhiza glabra): the journey of the sweet root from Mesopotamia to England**. Journal of the Royal College of Physicians of Edinburgh, v. 48, n. 4, p. 378-382, 2018.

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas Medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M. M. **Compêndio de fitoterapia**. Curitiba: Herbarium Laboratório Botânico, 1994.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Orientações sobre o uso de fitoterápicos e plantas medicinais. [2021]. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/medicamentos/publicacoes-sobre-medicamentos/orientacoes-sobre-o-uso-de-fitoterapicos-e-plantas-medicinais.pdf>. Acesso em: 22 jan. 2025.

Referências

AL-BAYATI, F. A. *et al.* A multidimensional review of Pimpinella anisum and seed extracts: phytochemicals, antiviral potential including against SARS-CoV-2 via in silico and in vitro evidence. **Heliyon**, 2023. DOI: 10.1016/j.heliyon.2023.e11941.

AMERI, A. *et al.* The efficacy and safety of ginger (*Zingiber officinale*) rhizome extract in outpatients with COVID-19: a randomized double-blind placebo-control clinical trial. **Medicine (Baltimore)**, v. 103, n. 22, e38289, 2024. DOI: 10.1097/MD.00000000000038289.

BORMANN, M. *et al.* Turmeric root and its bioactive ingredient curcumin effectively neutralize SARS-CoV-2 in vitro. **Viruses**, v. 13, n. 10, p. 1914, 2021. DOI: 10.3390/v13101914.

FERNÁNDEZ, S. A. *et al.* Eucalyptus essential oil inhibits cell infection by SARS-CoV-2 spike pseudotyped lentivirus. **Biomedicines**, v. 12, n. 8, p. 1885, 2024. DOI: 10.3390/biomedicines12081885.

KHANI, A. *et al.* Efficacy and safety of Glycyrrhiza glabra L. (licorice) in the treatment of hospitalized patients with moderate COVID-19: a randomized controlled trial. **Phytotherapy Research**, v. 38, n. 1, p. 139–148, 2024. DOI: 10.1002/ptr.7992.

KOLEV, V. *et al.* Echinacea purpurea (Echinaforce®) for the long-term prevention of viral respiratory tract infections during the COVID-19 pandemic: a randomized, open, controlled exploratory clinical study. **Frontiers in Pharmacology**, v. 13, p. 856410, 2022. DOI: 10.3389/fphar.2022.856410.

LIDONNE, C. *et al.* Chemical composition of rosemary (*Rosmarinus officinalis* L.) water extract and its influence on SARS-CoV-2 spike–ACE2 interaction. **Journal of Agricultural and Food Chemistry**, v. 70, n. 45, p. 14403–14413, 2022. DOI: 10.1021/acs.jafc.2c05256.

Referências

- LIPTON, S. A. *et al.* Compound in the herb rosemary may be useful against COVID-19 and other inflammatory diseases. **Antioxidants**, 2022. DOI: 10.3390/antiox11010011.
- MOSAFFA-JAHROMI, M. *et al.* Efficacy and safety of aniseed powder for treating gastrointestinal symptoms of COVID-19: a randomized placebo-controlled trial. **Frontiers in Pharmacology**, v. 15, p. 1331177, 2024. DOI: 10.3389/fphar.2024.1331177.
- PUNYODI, S. *et al.* Prophylactic Glycyrrhiza glabra extract alleviates SARS-CoV-2 induced pulmonary damage and inflammation by modulating neutrophil extracellular traps and cytokine response in golden Syrian hamsters. **Phytomedicine**, v. 105, p. 154429, 2022. DOI: 10.1016/j.phymed.2022.154429.
- SIGNER, J. *et al.* In vitro virucidal activity of Echinaforce®, an Echinacea purpurea preparation, against coronaviruses, including SARS-CoV-2. **Virology Journal**, v. 17, n. 136, 2020. DOI: 10.1186/s12985-020-01401-2.
- UJJAN, I. D. *et al.* The possible therapeutic role of curcumin and quercetin in the early-stage of COVID-19—Results from a pragmatic randomized clinical trial. **Frontiers in Nutrition**, v. 9, 2023. DOI: 10.3389/fnut.2022.1023997.
- YEPES-PÉREZ, A. F. *et al.* The hydroalcoholic extract of Uncaria tomentosa (Cat's claw) inhibits the infection of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) in vitro. **Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine**, 2021, p. e6679761. DOI: 10.1155/2021/6679761.

Referências

YEPES-PÉREZ, A. F. *et al.* Uncaria tomentosa (Cat's claw): a promising herbal medicine against SARS-CoV-2/ACE-2 junction and SARS-CoV-2 spike protein based on molecular modeling. **Journal of Biomolecular Structure and Dynamics**, v. 40, n. 5, p. 2227–2243, 2022. DOI: 10.1080/07391102.2020.1837676.

TIMALSINA, Deepak; POKHREL, Krishna Prasad; BHUSAL, Deepti. Atividades Farmacológicas de Produtos Naturais Derivados de Plantas em Doenças Respiratórias e Inflamações. **BioMed Research International** , v. 2021, n. 1, p. 1636816, 2021.

Hajimonfarednejad, M. *et al.* Medicinal plants for viral respiratory diseases: a systematic review on Persian medicine. **Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine**, v. 2023, n. 1, p. 1928310, 2023.

Yuan, H. *et al.* Componentes bioativos da thunb de Houttuynia cordata e seus potenciais mecanismos contra a COVID-19 usando farmacologia de rede e abordagens de encaixe molecular. **Journal of medicinal food** , v. 25, n. 4, p. 355-366, 2022.

Rahman, M. *et al.* Natural therapeutics and nutraceuticals for lung diseases: traditional significance, phytochemistry, and pharmacology. **Biomedicine & Pharmacotherapy**, v. 150, p. 113041, 2022.

ABD, R. K. *et al.* The effectiveness of Eucalyptus globulus and Thymus vulgaris in reducing COVID-19 symptoms among COVID-19 patients at Al-Nasiriya City: a case-control study. **Biomedicine & Pharmacotherapy**. 2021. Disponível em: <https://www.researchgate.net/publication/374554600>. Acesso em: 4 jul. 2025.

Referências

- ADOBE STOCK. Ilustração botânica em aquarela da planta medicinal *Glycyrrhiza glabra* L. [Imagem]. s.d. Disponível em: INATURALIST. *Allium sativum* (bulbos e parte aérea). [Imagem]. s.d. Disponível em: <https://www.inaturalist.org/taxa/75363-Allium-sativum>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- MEDICINA NATURAL. Alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*) [imagem]. Disponível em: <https://www.medicinanatural.com.br/alcacuz-glycyrrhiza-glabra/>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- THE BOARD OF TRUSTEES OF THE ROYAL BOTANIC GARDENS, KEW. *Glycyrrhiza glabra* L. [imagem]. In: Plants of the World Online. Disponível em: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:496941-1>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- MEDICINA NATURAL. Alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*) [imagem]. Disponível em: <https://www.medicinanatural.com.br/alcacuz-glycyrrhiza-glabra/>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- THE BOARD OF TRUSTEES OF THE ROYAL BOTANIC GARDENS, KEW. *Glycyrrhiza glabra* L. [imagem]. In: Plants of the World Online. Disponível em: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:496941-1>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- Fitoterapia Brasil. *Rosmarinus officinalis* L. em floração plena [imagem]. Disponível em: <https://fitoterapiabrasil.com.br/planta-medicinal/rosmarinus-officinalis>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- KHODAVERDI, M. et al. (2021). Effect of rosemary extract on shelf life of chicken meat. ResearchGate. Disponível em: *Rosmarinus officinalis* L. Acesso em: 2 jul. 2025.
- MASCLEF, Amadée. *Rosmarinus officinalis* L. [imagem]. Disponível em: <http://flordegiesta.com/2018/12/29/notas-do-herbalista-63-alecrim/>. Acesso em: 2 jul. 2025.

Referências

COLPLANTA. *Peperomia magnoliifolia* [imagem]. Disponível em: <https://colplanta.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:457138-1/general-information>. Acesso em: 2 jul. 2025.

NAGARAJAM, M. Esboço da planta do gengibre mostrando a origem dos brotos, inflorescência e rizoma [imagem]. In: NAGARAJAM M. *Ginger (Zingiber officinale Rosc.)*. ResearchGate, 2015. Disponível em: *Zingiber officinale R.*. Acesso em: 2 jul. 2025.

PLUMERYA. Óleo essencial de gengibre orgânico (*Zingiber officinale*), 5ml [imagem]. Disponível em: <https://www.plumerya.com/oleos-essenciais/gengibre-organico-5ml-zingiber-officinale>. Acesso em: 2 jul. 2025.

COLPLANTA. *Renealmia alpinia* (Rottb.) Maas [imagem]. Disponível em: <https://colplanta.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:798372-1/general-information>. Acesso em: 2 jul. 2025.

HORTO DIDÁTICO DE PLANTAS MEDICINAIS – UFSC. *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC. – Unha-de-gato [imagem]. Disponível em: <https://hortodidatico.ufsc.br/unha-de-gato/> Acesso em: 2 jul. 2025.

SCIENTIFIC ELECTRONIC LIBRARY ONLINE (SciELO). *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC. [imagem]. In: COSTA, J.L. et al. Título do artigo. *Ciência Rural*, v. XX, n. XX, ano. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cr/a/65V8nLZGx5FD3RzhBvhtVCM/>. Acesso em: 2 jul. 2025.

COLPLANTA. *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC. [imagem]. Disponível em: <https://colplanta.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:768322-1>. Acesso em: 2 jul. 2025.

Referências

SOIN ET NATURE. Anis (*Pimpinella anisum*) – sementes [imagem]. Disponível em: <https://www.soin-et-nature.com/pt/466-anise-pimpinella-anisum-semente-da-fruta-herboristerie-l.html>. Acesso em: 2 jul. 2025.

ELEMENTAIS. Sementes de Erva-doce [imagem]. Disponível em: <https://elementais.pt/produto/erva-doce-sementes/>. Acesso em: 2 jul. 2025.

BOTANICAL AUTHENTICATION. *Pimpinella anisum* L. (fruit) [imagem]. Disponível em: [http://www.botanicalauthentication.org/index.php/Pimpinella_anisum_\(fruit\)](http://www.botanicalauthentication.org/index.php/Pimpinella_anisum_(fruit)). Acesso em: 2 jul. 2025.

BOTANICAL AUTHENTICATION. *Matricaria recutita* (flower) [imagem]. Disponível em: [http://www.botanicalauthentication.org/index.php/Matricaria_recutita_\(flower\)](http://www.botanicalauthentication.org/index.php/Matricaria_recutita_(flower)). Acesso em: 2 jul. 2025.

SÍTIO DA MATA. Camomila (*Chamomilla recutita* (L.) Rauschert) [imagem]. Disponível em: <https://www.sitiodamata.com.br/especies-de-plantas/camomila-chamomilla-recutita-l-rauschert.html>. Acesso em: 2 jul. 2025.

SÍTIO DA MATA. Camomila (*Matricaria recutita* L.) [imagem]. Disponível em: <https://www.sitiodamata.com.br/especies-de-plantas/camomila-chamomilla-recutita-l-rauschert.html>. Acesso em: 2 jul. 2025.

RED JAÉN. [Título não especificado — fotografia de planta] [imagem]. Disponível em: <http://www.redjaen.es/francis/?m=c&o=67475>. Acesso em: 3 jul. 2025.

ASSEMIS. Óleo essencial de *Eucalyptus globulus* [imagem]. Disponível em: <https://assemis.pt/oleos-essenciais/192-eucalipto-globulus.html>. Acesso em: 3 jul. 2025.

Referências

- MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). *Eucalyptus globulus* [imagem]. In: MONOGRAFIA – Plantas Medicinais e Fitoterápicos: *Eucalyptus globulus*. Brasília: MS, 21 out. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/plantas-medicinais-e-fitoterapicos/ppnmpmf/arquivos/2016/MonografiaEucalyptus.pdf>. Acesso em: 3 jul. 2025.
- JARDIM BOTÂNICO DA UTAD. *Echinacea purpurea* (L.) Moench [imagem]. Disponível em: https://jb.utad.pt/especie/Echinacea_purpurea. Acesso em: 2 jul. 2025.
- BOTANICAL AUTHENTICATION. *Echinacea purpurea* (root) [imagem]. Disponível em: [http://www.botanicalauthentication.org/index.php/Echinacea_purpurea_\(root\)](http://www.botanicalauthentication.org/index.php/Echinacea_purpurea_(root)). Acesso em: 2 jul. 2025.
- PLANT WORLD. Parts of *Echinacea purpurea* plant on a white background [imagem]. Disponível em: <https://designbundles.net/plant-world/2653930-parts-of-echinacea-purpurea-plant-on-a-white-backg>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- KÖHLER, Franz Eugen. *Curcuma longa* (açafrão) [imagem]. In: MEISTERDRUCKE. Plantas medicinais de Köhler. Disponível em: [https://www.meisterdrucke.pt/impressoes-artisticas-sofisticadas/German-School/444302/Curcuma-longa-\(açafrão\)-de-plantas-medicinais-de-Kohlers-por-Franz-Eugen-Kohler.html](https://www.meisterdrucke.pt/impressoes-artisticas-sofisticadas/German-School/444302/Curcuma-longa-(açafrão)-de-plantas-medicinais-de-Kohlers-por-Franz-Eugen-Kohler.html). Acesso em: 2 jul. 2025.
- TUA SAÚDE. *Curcuma longa* (açafrão-da-terra) [imagem]. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/curcuma/>. Acesso em: 2 jul. 2025.
- ST. THOMAS COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR – HERBÁRIO STC. *Curcuma longa* L. [imagem de espécime botânico]. Coletado por C.L. Jos em 22 set. 1966. Disponível em: <https://herbarium.stthomas.ac.in/STC02804/>. Acesso em: 2 jul. 2025.

Realizado o Depósito legal na Biblioteca Nacional
conforme a Lei nº 10.994, de 14 de dezembro de 2004.

TÍTULO: “Plantas Medicinais na
COVID-19: fato ou fake?”

AUTORES Beatriz Ribeiro Ferreira
Sarah Beatriz Ferreira Rodrigues
Joselma Damiana Crovea Pinheiro
Jéssyca Wan Lume da Silva Godinho
Crisálida Machado Vilanova
Denise Fernandes Coutinho
Flavia Maria Mendonça do Amaral

SUPORTE DIGITAL /
PROJETO GRÁFICO E CAPA Beatriz Ribeiro Ferreira

PÁGINAS 73

TIPOGRAFIA Times New Roman | CORPO
Open Sans | TÍTULOS



SEMPRE+ QUALIDADE
INOVAÇÃO
INCLUSÃO



ISBN 978-65-5363-505-0

